





Benvenuti nel relax dell'Antermoia.

Già il nome ladino "Antermoia" svela ciò che si manifesta all'ospite nel cuore del Seiser Alm Urthaler: un benefico regno "tra le acque", laghetti cristallini, il giardino rigenerativo delle Alpi e l'idilliaca acqua di sorgente della piscina panoramica. Qui, in questo aperto e generoso luogo di quiete, godrete preziosi momenti di profondo relax in un'area benessere articolata su due piani. Ampie finestre introducono la natura nell'ambiente, accompagnando i raggi di sole del mattino fino alla loro scomparsa al tramonto dietro alle montagne.

Seiser Alm Antermoia

T +39 0471 727919

Linea diretta in loco: 599 o 532

antermoia@alpedisiusi.com

Orario d'apertura piscina:

Orario d'apertura area sauna:

Orario d'apertura sala fitness:

Orario d'apertura beauty & massaggi:

dalle 7.30 alle 19.30

dalle 14.00 alle 19.30

dalle 7.30 alle 19.30

dalle 9.00 alle 19.30 o su prenotazione



Piscina coperta Antermoia

Nuotate liberamente! Quest'area bagni inondata di luce, con una piscina coperta straordinariamente ampia (profondità 1,35 m, temperatura dell'acqua 30° C), con vasca all'aperto e lettini all'interno e all'esterno, colpisce per la trasparenza e il moderno design che garantiscono un piacere indisturbato durante le vostre nuotate e un'incantevole vista panoramica su Sassolungo, Sassopiatto e Gruppo del Sella.

Le saune Antermoia

Qui il clima è davvero caldo! Concludete una giornata attiva nel cuore del suggestivo paesaggio alpino con una benefica ed energizzante seduta in sauna. L'area "senza costume" con sauna finlandese, bagno turco e bagno di vapore ai sali marini preannuncia un meraviglioso relax e un benessere duraturo.

Il giardino rigenerativo alpino Antermoia

Qui si palesa la grande energia delle montagne. Scoprite il benefico silenzio e l'energia meditativa di questo giardino alpino: tra l'asprezza delle cime dolomitiche e la pace dei piccoli laghi, vi rilasserete in totale armonia con la natura e con voi stessi.



Area fitness Antermoia

Dove tenersi in forma è un piacere. Il pezzo forte dell'Antermoia è l'area fitness altamente professionale e dotata dei migliori attrezzi "David" e "Technogym". I 7 cardio-trainer e i 15 attrezzi ginnici hanno allenato efficacemente anche alcune squadre sportive nazionali, preparandole a gloriose vittorie.

Antermoia Beauty Farm

Benvenuti nel mondo della bellezza! Regalatevi momenti di benefico relax nella nostra prestigiosa beauty farm scegliendo fra un massaggio energizzante, trattamenti tradizionali o innovativi e i programmi di bellezza con gli esclusivi prodotti di Carita, Reviderm e Vitalis Dr. Joseph.

Per un relax all'insegna del lusso ci sono la Private Spa e l'idromassaggio della Spa Antermoia con le gradevoli profumazioni a base di oli essenziali, erbe aromatiche, latte o champagne: una panacea per anima e corpo. Un'esperienza sensoriale rigenerante da provare anche in coppia.

Il nostro staff di professionisti è a Vostra disposizione con la sua esperienza per farvi abbandonare al relax totale e sentirsi bene come non mai!



Siete in ottime mani.

Prendetevi il tempo per assaporare le meraviglie della vita. Delicate attenzioni e intimità: con un approfondito know-how e una grande sensibilità, al Seiser Alm Antermoia ci occuperemo dei vostri desideri più personali. Assaporate quest'autentico appuntamento con bellezza e giovinezza.



REVIDERM

Ispirata dalla straordinarietà della pelle, REVIDERM unisce prodotti curativi esclusivi e ricchi di principi attivi con un concetto di trattamento completo, in cui si distingue l'ultramoderna microdermoabrasione, un metodo di micropeeling delicato, scientificamente testato e particolarmente efficace, capace di stimolare visibilmente il processo rigenerativo della pelle, favorendo così l'assorbimento delle preziose sostanze curative, proteggendo la pelle e donandole un aspetto fresco.



VITALIS DR. JOSEPH

Una linea nata dal meraviglioso mondo della tradizione wellness alpina, che ha per modello la natura. Gli originali prodotti e trattamenti Vitalis Dr. Joseph, tutti di altissima qualità, seguono un approccio globale estremamente efficace, per risultati straordinari di benessere, relax e pace interiore.



LA MAISON DE BEAUTE
CARITA
PARIS

La bellezza, all'Anteremoia, ha un nuovo nome:

CARITA

Esclusivo, innovativo, originale: il concetto di bellezza della lussuosa linea cosmetica CARITA è basato su una sapiente interazione tra efficacia e benessere, complessità e semplicità, ricerca ed esperienza pluriennale.

CARITA Rénovateur:

Questo esclusivo metodo di peeling è il cuore di ogni trattamento Carita. La sua preziosa ricetta, a base di oli eterici e semi di girasole tostati e macinati, rende la pelle straordinariamente vellutata, donandole un aspetto sano e luminoso.

CARITA Pro-Lift:

Si tratta di uno dei più innovativi ed efficaci concetti anti-age e garantisce risultati eccezionali già dopo il primo trattamento. L'impiego dell'esclusivo apparecchio "Pro-Lift" migliora e intensifica l'azione dei prodotti Carita, stimolando la muscolatura e svolgendo una durevole azione rassodante.



Trattamenti del viso Carita

Trattamento idratante “Rénovateur Hydratation”

Per una freschezza meravigliosa. Un trattamento ad azione prolungata che dona alla pelle idratazione, elasticità e luminosità. Trattamento peeling Rénovateur, massaggio modellante Pro-Lift, siero idratante e crema rivitalizzante.

80 min. Euro 128.-

Trattamento intensivo del viso “Rénovateur Nutrition”

Per una sensazionale “pelle di seta”. Gli esclusivi principi nutrono la pelle affaticata e secca, rendendola elastica e morbida e proteggendola efficacemente dagli influssi ambientali. Trattamento peeling Rénovateur, massaggio modellante Pro-Lift, concentrato nutriente e ricca crema idratante.

80 min. Euro 128.-

Trattamento calmante del viso “Rénovateur Douceur”

Per una pelle sana e riposata! Questo trattamento, a effetto lenitivo e calmante, è particolarmente indicato per le pelli sensibili e facilmente irritabili, alle quali dona morbidezza ed elasticità. Trattamento peeling Rénovateur, massaggio modellante Pro-Lift, siero ai principi attivi, maschera nutriente e crema protettiva.

80 min. Euro 128.-

Trattamento anti age “Rénovateur Anti-Age”

Per una pelle soda e luminosa. La struttura delle pelli mature viene ridefinita, affinata e rinvigorita. Massaggio per spalle e nuca, trattamento peeling Rénovateur, massaggio modellante Pro-Lift, concentrato ai principi attivi, trattamento levigante per gli occhi, massaggio mani e piedi, crema rassodante.

80 min. Euro 158.-



Anti Aging De Luxe “Rénovateur Visage Parfait”

Un lussuoso trattamento di eccezionale efficacia: ad azione dinamizzante e stimolante, rende le pelli mature lisce e sode, per un aspetto giovane e fresco. Massaggio per spalle e nuca, trattamento peeling Rénovateur, massaggio modellante Pro-Lift, siero concentrato rassodante crema antirughe.

105 min. Euro 165.-

Trattamenti del viso Reviderm

Trattamento classico del viso

Rapido ed efficace. Personalizzato e adatto alle esigenze della vostra pelle, questo trattamento vi dona un aspetto fresco e raffinato. Con micropeeling, concentrato di principi attivi, massaggio e crema da giorno.

50 min. Euro 65.-

Trattamento del viso anti age

Per una bellezza senza tempo. Questo trattamento intensivo nutre e rigenera la vostra pelle, garantendo risultati duraturi: i segni di espressione risultano visibilmente levigati e l'elasticità cutanea migliorata. Il trattamento prevede: micro peeling, concentrato di principi attivi, massaggio, ricca maschera al collagene o ultrasuoni e crema ricostituente.

80 min. Euro 115.-



Trattamento del manager

Ve lo siete meritato! Vitalità e freschezza durature sono il risultato di questo trattamento in profondità. La pelle affaticata e stressata si decongiona efficacemente, mentre viene stimolata l'attività cellulare, rinnovando la cute dall'interno. Con micropeeling, concentrato di principi attivi, massaggio, rinfrescante maschera al collagene e crema da giorno rivitalizzante.

110 min. Euro 125.-

Trattamento del viso De Luxe

Rilassate voi stessi e il vostro viso. Questo trattamento completo unisce cure esclusive con momenti armonizzanti di quiete, rendendo la vostra pelle chiara e luminosa e infondendovi un rilassato benessere. Con micropeeling, concentrato di principi attivi e trattamento agli ultrasuoni, massaggio armonizzante, cura intensiva del contorno occhi, maschera e crema da giorno nutriente.

110 min. Euro 135.-

Trattamento speciale del viso

Basta con le impurità! Questo efficace trattamento depura profondamente le zone problematiche della pelle giovane e le impurità, energizzando e decongionando efficacemente la cute, per un colorito chiaro ed esteticamente piacevole. Con micropeeling, pulizia profonda, concentrato di principi attivi, maschera e crema da giorno rinfrescante.

55 min. Euro 59.-



Cosmesi

Regolazione delle sopracciglia	15-20 min.	Euro 15.-
Colorazione delle sopracciglia	15 min.	Euro 9.-
Colorazione delle ciglia	20 min.	Euro 12.-
Colorazione di ciglia e sopracciglia	25 min.	Euro 19.-

Depilazione

Labbro superiore	Euro 8.-
Ascelle	Euro 15.-
Inguine	Euro 15.-
Braccia	Euro 22.-
Gambe fino al ginocchio	Euro 22.-
Gambe complete	Euro 30.-



Bagni

Ampiezza e molto spazio riservato alla vostra bellezza. Nella Private SPA dell'Antermoia, avvolti in un'atmosfera rilassata, potrete immergervi in un lussuoso e prezioso bagno alle essenze benefiche e alle emulsioni curative, miscelato in base alle vostre esigenze e ai vostri desideri.

Bagno alle erbe di montagna

Per l'equilibrio e il benessere interiore. La miscela d'erbe armonizzante decongestiona il corpo in modo duraturo, attivando la circolazione e favorendo il rilassamento profondo.

	25 min.	Euro 28.-
Con massaggio parziale rilassante	50 min.	Euro 61.-

Bagno all'eucalipto

Energizzante e liberatorio! Rafforzate il vostro sistema immunitario con lo stimolante principio attivo dell'eucalipto.

	25 min.	Euro 28.-
Con massaggio parziale rilassante	50 min.	Euro 61.-

Bagno al latticello

Balsamo per il vostro corpo. L'effetto curativo e nutritivo del latticello rilassa e rende la pelle vellutata e setosa.

	25 min.	Euro 28.-
Con massaggio parziale rilassante	50 min.	Euro 61.-



Il piacere del bagno per due

Bagno Rosengarten

Sensuale e seducente. Godetevi insieme il benefico effetto delle essenze aromatiche di rosa e miele di bosco, mentre vi serviremo una coppa di vino rosé.

A coppia	25 min.	Euro 38.-
A coppia con massaggio parziale rilassante	50 min.	Euro 102.-

Bagno allo champagne

Il frizzante piacere del bagno. Immergetevi in questo particolare bagno dall'effetto rivitalizzante, accompagnato da una coppa di champagne.

A coppia	25 min.	Euro 42.-
A coppia con massaggio parziale rilassante	50 min.	Euro 105.-





Trattamenti per il corpo

Peeling ai sali di montagna

Per una vellutata sensazione corporea. La delicata e curativa depurazione ai preziosi cristalli di sale per una pelle raffinata.

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

Con massaggio parziale rilassante

25 min. Euro 29.-
50 min. Euro 61.-

Impacco al cirmolo

Autentico relax nella vasca di vapore Antermoia. Le benefiche essenze del cirmolo altoatesino favoriscono la circolazione, con effetto energizzante e, nel contempo, tranquillizzante. Ideale prima dell'attività sportiva o per la prevenzione dell'acido lattico.

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

Con massaggio rivitalizzante agli oli aromatici

25 min. Euro 38.-
50 min. Euro 71.-

Impacco all'olio di enotera

Prendetevi cura di voi stessi e della vostra pelle. Questo impacco idratante e nutriente dona alla vostra pelle una setosità duratura e ha un effetto straordinariamente rilassante su corpo e spirito.

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

Con massaggio parziale rilassante

25 min. Euro 38.-
50 min. Euro 71.-



Trattamento intensivo del corpo Antermoia

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

Godetevi un'esclusiva sensazione corporea. Con un delicato peeling del corpo ai sali di montagna, la vostra pelle viene preparata in modo ottimale per l'impacco rivitalizzante ai fanghi. Il successivo bagno turco nell'Antermoia Private SPA rafforzerà l'effetto stimolante sulla circolazione, rendendo la pelle luminosa, rosea e fresca.

50 min. Euro 84.-

Trattamento rassodante anti-cellulite

Prodotto: Reviderm

Per un corpo rassodato. Questo straordinario trattamento stimola e rivitalizza in modo mirato la microcircolazione nelle zone problematiche, rassodando i contorni del corpo e rendendo la pelle setosa e levigata.

50 min. Euro 74.-





Trattamento del corpo levigante “Rénovateur Peau de Satin” *Prodotto: Carita*
Per una pelle liscia come seta. Il trattamento peeling Rénovateur leviga dolcemente imperfezioni e cheratinizzazioni, migliorando l'irrorazione sanguigna superficiale e donando una meravigliosa sensazione di freschezza e morbidezza. A conclusione del trattamento, un delicato massaggio rilassante.

75 min. Euro 130.-

Trattamento del corpo rivitalizzante “Rénovateur Revitalisant” *Prodotto: Carita*
Un atto d'amore per corpo e psiche. Sulla pelle, preventivamente preparata con il delicato trattamento peeling Rénovateur, vengono applicati benefici impacchi rivitalizzanti, ricchi di oli e minerali. A seguire, un meraviglioso massaggio rilassante con fresche pietre laviche, una doccia tonificante e, per concludere, un massaggio con oli caldi e pietre.

80 min. Euro 145.-

Trattamento del corpo anti-age “Rénovateur Corps Parfait” *Prodotto: Carita*
Nobili principi attivi e tecnologie all'avanguardia, per un risultato perfetto. Il trattamento peeling Rénovateur prepara la vostra pelle per il successivo massaggio Pro-Lift con il prezioso siero anti-age, che lascia la pelle rinvigorita, tonificata e rassodata. Per concludere in bellezza, un massaggio modellante.

80 min. Euro 160.-



Manicure e pedicure

Manicure	50 min.	Euro 35.-
----------	---------	-----------

Trattamento per le mani "Rénovateur Mains"

La bellezza non ha età. Questo esclusivo trattamento rigenerante di Carita agisce efficacemente contro i segni d'invecchiamento cutaneo, lasciando le mani morbide e lisce.

55 min.	Euro 75.-
---------	-----------

Pedicure	55 min.	Euro 45.-
----------	---------	-----------

Smalto		Euro 6.-
--------	--	----------

Smalto French		Euro 11.-
---------------	--	-----------

Private Spa

Utilizzo esclusivo dell'idromassaggio e del bagno turco

50 min.	Euro 74.-
---------	-----------

Solarium

Solarium per abbronzatura profonda	12 min.	Euro 14.-
------------------------------------	---------	-----------



Programmi curativi esclusivi

Bagno di fieno originale dell'Alpe di Siusi

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

Tradizionale, con un profumo e un effetto impareggiabili. L'energia stimolante e, nel contempo, rilassante del fieno è stata scoperta dai contadini già secoli fa. Le benefiche erbe e i fiori dell'Alpe di Siusi rafforzano il vostro corpo, favorendo la circolazione e mitigando i dolori reumatici e articolari. Questo bagno può essere effettuato, ma con cautela, anche da persone allergiche.

Il benessere nella "Stube tirolese" per i trattamenti dell'Antermoia ha inizio con una tazza d'aromatico tè alle erbe, seguito da una doccia alle essenze di fieno, che prepara la pelle in modo ottimale al soffice impacco di fieno nella vasca di vapore. Rilassatevi e, a conclusione, godetevi un massaggio rivitalizzante di nuca e spalle.

90 min. Euro 95.-

Originale bagno alle mele Vitalis

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

Una fonte di giovinezza per corpo e spirito. Sviluppato originariamente per il Seiser Alm Urthaler, l'originale bagno alle mele Vitalis è oggi molto conosciuto. Le essenze naturali ricche di vitamine e di sali minerali stimolano la rigenerazione della pelle ed esercitano un effetto straordinariamente rinfrescante sul corpo. Per una meravigliosa sensazione di leggerezza e vitalità.

Dopo un bicchiere di succo di mela, verrete piacevolmente introdotti a uno stimolante bagno Kneipp, seguito da una doccia alle mele che attiverà e preparerà la vostra pelle nel modo migliore per un trattamento intensivo con emulsione alle mele e mele fresche. Avvolti morbidamente all'interno della vasca di vapore, al termine, potete lasciarvi andare a un energico massaggio di nuca e spalle.

90 min. Euro 95.-



Trilogia Rasul

Tempo di carezze per due. Questo programma rassodante, disintossicante e stimolante sul metabolismo è più che depurativo. La benefica cerimonia ha inizio con un massaggio rivitalizzante con sapone e spazzola nell'Anterمويا Private SPA. Sulla pelle raffinata e rosea verrà, quindi, applicata una delicata argilla, seguita dal relax nel bagno di vapore e da una calda pioggia che sciacquerà dolcemente la vostra pelle. Il trattamento si conclude con un bagno curativo all'olio e al miele.

Prodotto: Vitalis Dr. Joseph

A coppia

120 min. Euro 137.-





Massaggi

Massaggio classico

Una delicata manipolazione e decise pressioni rilassano la muscolatura e stimolano la circolazione sanguigna, sciogliendo i blocchi e suscitando una piacevole e duratura sensazione di benessere.

Massaggio completo	50 min.	Euro 56.-
Massaggio parziale	25 min.	Euro 34.-

Massaggio rilassante

Autentico e profondo relax. Le equilibrate carezze esercitano un effetto armonizzante e tranquillizzante su corpo e spirito, stimolando i canali energetici, sciogliendo le tensioni e ripristinando l'equilibrio della vostra energia vitale.

Massaggio rilassante per due	50 min.	Euro 105.-
------------------------------	---------	------------

Massaggio agli oli aromatici

I sensi mettono le ali. Adeguandoli alle vostre esigenze, potete scegliere tra oli eterici stimolanti o tranquillizzanti. I dolci movimenti massaggianti rilassano la muscolatura, il benefico profumo stimola e favorisce l'equilibrio mentale e corporeo.

	50 min.	Euro 61.-
--	---------	-----------

Massaggio sportivo

Stimolazione e relax. Prima o dopo lo sport, questo massaggio esercita un effetto rilassante o stimolante, riducendo il rischio di ferimento o dolori muscolari. Vi sentirete rigenerati, nuovamente in forma e colmi di nuove energie.

Massaggio completo	50 min.	Euro 61.-
Massaggio parziale	25 min.	Euro 37.-



Massaggio di testa, nuca e schiena

Concedetevi qualcosa di buono! Questo intensivo massaggio di testa, nuca e schiena combatte le tensioni e attiva l'autoregolazione del corpo, sciogliendo i blocchi e favorendo la circolazione.

50 min. Euro 61.-

Massaggio di schiena e piedi

Maggior energia e vitalità. I canali energetici lungo la schiena e i piedi vengono massaggiati, attivando il potere autocurativo del corpo. I muscoli si rilassano in modo duraturo, rafforzando miratamente la schiena.

50 min. Euro 61.-

Massaggio del viso

Per tratti del viso più luminosi. I movimenti pacati e circolari producono un'incredibile sensazione di benessere, sciogliendo le tensioni e riarmonizzando lo spirito.

20 min. Euro 34.-

Massaggio linfatico

Un aspetto rilassato e una freschezza giovanile. Particolarmente delicata è la stimolazione della circolazione linfatica di questo massaggio che favorisce la disintossicazione e il rilassamento, decongestionando la pelle e rendendola visibilmente più levigata.

50 min. Euro 61.-



Pacchetti Antermoia

ANTERMOIA INTENSIV

- 1 trattamento del viso Carita „Rénovateur Anti-Age“
- 1 trattamento del corpo Carita „Rénovateur Revitalisant“
- 1 manicure
- 1 pedicure

Euro 339.-

ANTERMOIA BEAUTY

- 1 manicure
- 1 trattamento del viso Reviderm De Luxe
- 1 trattamento del corpo Carita „Rénovateur Peau de Satin“

Euro 265.-

ANTERMOIA BODY

- 1 trattamento intensivo del corpo Antermoia
- 1 trattamento anticellulite Antermoia
- 1 massaggio linfatico

Euro 179.-

ANTERMOIA FIT

- 1 trattamento del viso Carita „Rénovateur Hydratation“
- 1 massaggio agli oli aromatici
- 1 impacco al cirmolo

Euro 199.-



Pacchetti Antermoia

ANTERMOIA MEN

- 1 trattamento del manager
- 1 peeling ai sali di montagna
- 1 massaggio sportivo completo
- 1 pedicure

Euro 229.-

ANTERMOIA SPORT

- 1 massaggio sportivo completo
- 1 massaggio classico completo
- 1 originale bagno di fieno dell'Alpe di Siusi

Euro 179.-

ANTERMOIA JUNIOR

- 1 trattamento speciale del viso
- 1 peeling ai sali di montagna
- 1 massaggio parziale

Euro 105.-

ANTERMOIA PARTNER

- 2 trattamenti del viso Carita „Rénovateur Nutrition“
- 1 trilogia Rasul per due
- 2 massaggi rilassanti

Euro 429.- a coppia

Cancellazione:

24 ore prima dell'inizio del trattamento, nessuna penale. In caso contrario, verrà applicato il prezzo pieno.

seiser alm hotels 
dove vi sentite bene.



slh.com

per prenotazioni:

Seiser Alm Hotels, Fam. Urthaler, I 39040 Alpe di Siusi – Südtirol
T +39 0471 727 919, F +39 0471 727 820, info@alpedisiusi.com, www.alpedisiusi.com