

## PERCORSI

## PAKETE

### Trattamento linfoenergetico corpo "Piroche"

Le campane di vetro alternano compressione a decompressione, stimolando la funzione circolatoria e l'ossigenazione della pelle. Drena e tonifica i tessuti.

### Percorso Alghe e Sale Marino

- Peeling drenante con sale marino
- Impacco con Alge "Ying e Yang"
- Massaggio antistress con oli essenziali

### Percorso "Bodywell" viso e corpo

- Bagno alpino
- Massaggio antistress con oli ess.
- Trattamento viso "Piroche" con scrub maschera e crema specifica

*In omaggio: bagno doccia 200 ml (fiori di fieno & ginepro o mela & rosa canina)*

### Sauna ad infrarossi (max 2 persone)

\*\*\*\*\*

*Tutti i percorsi, i bagni e gli impacchi prevedono il servizio di una tisana ai fiori alpini.*

*Su richiesta é possibile avere una consulenza gratuita con la nostra esperta per percorsi personalizzati anticellulite, tonificanti e dimagranti.*

### Lymphenergetische Körperbehandlung "Piroche"

Bioenergetische Vakuumdrainage, entschlackt den Körper von Giftstoffen, aktiviert den Lymphfluss und die Blutzirkulation.

### Paket Algen und Salz

- Drainierendes Körperpeeling mit Meer Salz
- Packung mit Algen „Ying und Yang"
- Ganzkörpermass. mit äth Ölen

### Paket "Bodywell" Gesicht & Körper

- Alpines Gesundheitsbad
- Entspannungsmass. (äth Öle)
- Gesichtsbeh. "Piroche" mit Peeling, spezieller Gesichtsmaske und Pflegecreme

*Gratis: Duschgel 200ml Heu & Wachoder oder Apfel&Hagebutte*

### Infrarot Sauna (max 2 Personen)

\*\*\*\*\*

*Alle Behandlungen und Packungen beinhalten zusätzlich den Genuss eines Kräutertees.*

*Individuelle Anticellulite und Entschlackungs Programme  
Gratis Beratung nach Terminvereinbarung.*

90 min. 75,00 €  
50 min. 60,00 €

120 min. 110,00 €

150 min. 145,00 €

60 min. 10,00

L'ISOLA BENESSERE SU MISURA PER TE  
EINE WOHLFÜHLOASE NUR FÜR DICH



*La rigenerazione fisica e spirituale é un MIX vincente per ritrovare il contatto intimo con la parte più profonda di noi stessi*

*Die körperliche und geistige Regeneration ist der ideale MIX, um zu unserem inneren Gleichgewicht zu finden*

**Per appuntamento / Termine unter: Tel. 0472 262520**  
**BODYWELL** Via Mercato Vecchio 28/B - 39042 Bressanone (BZ)  
c/o **Acquarena** Altenmarktgassee 28/B - 39042 Brixen (BZ)

Anche sabato e domenica / Auch Samstag und Sonntag

## MASSAGGI

## MASSAGEN

<b>Massaggio completo</b>	<b>Ganzkörpermassage</b>	50 min.	50,00 €
<b>Massaggio antistress con oli essenziali</b>	<b>Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen</b>	50 min.	55,00 €
<b>Massaggio sportivo</b> Decontratturante delle fasce muscolari	<b>Sportmassage</b> Fördert die Durchblutung	50 min.	55,00 €
<b>Linfodrenaggio estetico</b> Stimola la circolazione venosa e linfatica	<b>Lymphdrainage</b> Regt den Abfluß der Lymphflüssigkeit an	50 min.	55,00 €
<b>Massaggio parziale</b> Da localizzare su zone come schiena, nuca oppure gambe	<b>Teilmassage</b> Wahlweise Rücken, Beine oder Kopf	25 min.	30,00 €
<b>Riflessologia plantare</b> Stimola i punti riflessi del piede, ha un effetto equilibrante e calmante	<b>Fußreflexzonenmassage</b> Durch Anregung der Reflexzonen an den Füßen erreicht man eine wohltuende Wirkung	25 min.	30,00 €
<b>Massaggio Ayurveda**</b> Massaggio benessere con olio di sesamo caldo e particolari oli eterici	<b>Ayurveda-Massage**</b> Entspannungsmassage mit warmen Bio-Sesamöl	60 min.	60,00 €
<b>Massaggio Hot Stone**</b> Con le pietre laviche calde	<b>Hot Stone-Massage**</b> Mit lauwarmen Lavasteinen	90 min.	85,00 €
♥ <b>Trattamento per la coppia</b> 2 impacchi nella vasca "Vitalis" 2 massaggi parziali	♥ <b>Behandlung für Zwei</b> 2 Packungen in der "Vitalis" Wanne 2 Teilmassagen	110 min.	115,00 €

\*\* Solo nel weekend

\*\* Nur am Wochenende

## IMPACCHI

## PACKUNGEN

(15/20 min. nella vasca a vapore "Vitalis", avvolti in un telo di cotone naturale con un impacco a scelta)

(15/20 min in der "Vitalis" Wanne unter Dampfeinwirkung in Baumwolltücher und Decken gehüllt)

<b>Fango classico</b> Depurativo ed equilibrante	<b>Fango</b> Gegen Verspannungen	45 min.	38,00 €
<b>Sale marino</b> Peeling, drenante ed energizzante	<b>Totes Meer Salz</b> Drainierend und entspannend	45 min.	38,00 €
<b>Argilla verde</b> Depurativo della pelle	<b>Heilerde</b> Entgiftend und reinigend	45 min.	38,00 €
<b>Alge "Ying e Yang"</b> Detossinante, tonificante, ottimo per trattare la cellulite	<b>Algen "Ying" und "Yang"</b> Entgiftend und belebend Gegen Cellulite	45 min.	38,00 €
<b>Impacco+massaggio completo antistress con oli essenziali</b>	<b>Packung+Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen</b>	110 min.	85,00 €
<b>Impacco+massaggio parziale</b>	<b>Packung+Teilmassage</b>	90 min.	63,00 €

## IMPACCHI ALPINI

## ALPINE PACKUNGEN

<b>Fiori di fieno &amp; ginepro</b> Relax ed energia	<b>Heublumen &amp; Wacholder</b> Für neue Energie	50 min.	45,00 €
<b>Arnica montana &amp; iperico</b> Rigenera e rinvigorisce	<b>Arnika &amp; Johanniskraut</b> Gegen Verspannungen	50 min.	45,00 €
<b>Fango alpino &amp; pino mugo</b> Detossina tonifica e rinforza	<b>Alpenfango &amp; Latschenkiefer</b> Entgiftend und belebend	50 min.	45,00 €
<b>Mela &amp; Rosa Canina</b> Nutre la pelle e dona elasticità	<b>Apfel &amp; Hagebutte</b> Regeneriert und pflegt die Haut	50 min.	45,00 €
<b>Bagno alpino+massaggio completo con oli essenziali</b>	<b>Alpines Bad+Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen</b>	110 min.	90,00 €
<b>Bagno alpino+massaggio parziale</b>	<b>Alpines Bad+Teilmassage</b>	90 min.	70,00 €